

## Kit Digital Interactivo para tu Protocolo de Salud Natural

Transforma tu experiencia de salud con nuestro conjunto completo de herramientas digitales diseñadas especialmente para acompañarte en cada paso de tu protocolo natural. Materiales prácticos, visuales e interactivos que harán tu proceso más fácil y efectivo.

# ¿Por qué necesitas herramientas digitales?

## Precisión

Cálculos exactos de dosis según tu peso y edad específica

## Organización

Mantén todo estructurado y nunca olvides una toma

## Motivación

Visualiza tu progreso diario y celebra cada logro

Los estudios demuestran que las personas que utilizan herramientas de seguimiento tienen un 40% más de éxito en completar protocolos de salud.

# Calculadora de Dosis PDF

## Tu asistente personal de dosificación

Formulario interactivo que calcula automáticamente las dosis exactas para cada hierba y suplemento según tu peso y edad. Sin errores, sin dudas, solo resultados precisos.

- Cálculo automático instantáneo
- Personalizado para tu peso y edad
- Compatible con todos los dispositivos
- Actualizable según tu evolución



# Características de la Calculadora

1

## Datos Personales

Introduce tu peso actual y edad para cálculos personalizados

2

## Selección de Hierbas

Lista completa de todas las hierbas del protocolo con dosificaciones específicas

3

## Cálculo Automático

Botones que procesan instantáneamente la dosis correcta

4

## Resultados Claros

Visualización clara de cantidades exactas en gramos y cucharadas



## Ejemplo de Uso Práctico

**Ejemplo:** María, 65 kg, 34 años, necesita calcular su dosis de cúrcuma. Introduce sus datos, selecciona "cúrcuma" y obtiene: **1.3 gramos (media cucharadita) dos veces al día**. ¡Así de fácil!

La calculadora incluye conversiones automáticas a medidas caseras para que no necesites balanza profesional.

# Calendario Visual Imprimible

## Diseño Atractivo

Perfecto para pegar en tu nevera y tenerlo siempre visible

## Ubicación Estratégica

En el lugar donde preparas tus alimentos, recordatorio constante

# Iconos Visuales Intuitivos



## Hierbas y Tés

Iconos verdes para tus infusiones matutinas y vespertinas



## Suplementos

Cápsulas coloridas para identificar cada tipo de suplemento



## Hidratación

Seguimiento de tu ingesta diaria de agua purificada



## Bienestar

Recordatorios para ejercicio, meditación y descanso

# Espacios para Marcar Completado

Cada actividad tiene su casilla de verificación. **¡La satisfacción de marcar "completado" es increíblemente motivadora!** Estudios psicológicos confirman que el acto físico de marcar tareas incrementa la adherencia al tratamiento en un 60%.

Incluye espacios para anotar cómo te sientes cada día y observaciones importantes.

# Checklists Diarios

## Versión Digital

Para usar en tu móvil, tablet o ordenador. Sincronizada y siempre actualizada

## Versión Impresa

Para quienes prefieren papel. Diseño atractivo y funcional

Elige la versión que mejor se adapte a tu estilo de vida. ¡O usa ambas para máxima efectividad!

# Lista de Tareas Diarias Completa



## Al Despertar

Agua tibia con limón, primera toma de hierbas, ejercicios de respiración



## Media Mañana

Suplementos específicos, hidratación, snack permitido



## Almuerzo

Comida principal siguiendo las pautas, segunda toma de hierbas



## Tarde

Actividad física ligera, tercera toma, reflexión del día



## Noche

Cena liviana, té relajante, preparación para el descanso

# Diseño Motivacional

Cada checklist incluye frases motivacionales, colores energizantes y diseños que te impulsan a continuar. **"Cada casilla marcada te acerca más a tu bienestar optimal"** es uno de los mensajes que encontrarás.

El diseño no es solo funcional, es inspiracional. Te recordará por qué comenzaste este camino hacia la salud.

# Infografías Informativas

## Información visual clara y comprensible

01

---

### Síntomas de Mejora vs Alarma

Aprende a distinguir entre progreso normal y señales de precaución

02

---

### Alimentos: Permitidos vs Prohibidos

Guía visual completa para tomar decisiones alimentarias correctas

03

---

### Timeline del Protocolo

Cronograma visual de qué esperar en cada etapa del tratamiento

04

---

### Señales de Éxito

Indicadores visuales de que el protocolo está funcionando correctamente

# Síntomas de Mejora vs Síntomas de Alarma

## ✓ Síntomas de Mejora Normal

- Más energía gradual
- Mejor calidad de sueño
- Digestión más regular
- Estado de ánimo más estable
- Reducción progresiva de molestias

## ⚠ Síntomas de Alarma

- Dolor intenso repentino
- Fiebre alta persistente
- Vómitos continuos
- Dificultad respiratoria
- Reacciones alérgicas severas

Esta infografía te ayuda a monitorear tu progreso y saber cuándo consultar con un profesional.



# Alimentos Permitidos Destacados



## Verduras Frescas

Especialmente de hoja verde y colores vibrantes



## Proteínas Magras

Pescado, pollo ecológico, legumbres



## Grasas Saludables

Frutos secos, aceite de oliva, aguacate



## Frutas Antioxidantes

Frutos rojos, cítricos, frutas de temporada

# Timeline del Protocolo

1

## Semana 1-2: Adaptación

Tu cuerpo se ajusta a los nuevos hábitos. Es normal sentir cambios iniciales.

2

## Semana 3-4: Estabilización

Los síntomas se normalizan y comienzas a sentir los primeros beneficios.

3

## Mes 2-3: Progreso Visible

Mejoras significativas en energía, digestión y bienestar general.

4

## Mes 4+: Consolidación

Los nuevos hábitos se vuelven naturales y los beneficios se mantienen.



## ¿Qué Esperar en Cada Fase?

Esta infografía detalla exactamente qué cambios experimentarás mes a mes. **Incluye tanto los beneficios positivos como los ajustes temporales** que son completamente normales.

Te prepara mentalmente para el proceso y te ayuda a mantener expectativas realistas y motivación constante.

# Señales de Éxito del Tratamiento

**1-2**

**Semanas**

Primeras mejoras en el sueño

**3-4**

**Semanas**

Aumento notable de energía

**2-3**

**Meses**

Estabilización completa del bienestar

Estos indicadores temporales te ayudan a evaluar si el protocolo está funcionando según lo esperado en tu organismo específico.

# Indicadores Físicos de Progreso



## Más Vitalidad

Te despiertas más descansado y mantienes energía durante todo el día



## Digestión Mejorada

Menos hinchazón, digestiones más ligeras, regularidad intestinal



## Estado Anímico

Mayor estabilidad emocional, menos irritabilidad, mejor humor

# Ventajas del Kit Digital Completo



## Precisión

Dosificaciones exactas sin errores de cálculo



## Organización

Seguimiento visual de tu progreso diario



## Consistencia

Nunca olvides una toma o actividad importante



## Conocimiento

Información clara para tomar decisiones acertadas



# Compatibilidad Total

Todos los materiales funcionan perfectamente en cualquier dispositivo: **móviles, tablets, ordenadores**. También son totalmente imprimibles con calidad profesional.

¡Usa la tecnología que prefieras sin limitaciones! Formato PDF universal garantiza la compatibilidad completa.

# Personalización Completa

## Tu Peso y Edad

Cálculos personalizados según tus características específicas

## Tus Horarios

Adapta las tomas a tu rutina personal y profesional

## Tus Preferencias

Elige entre versiones digitales o impresas según tu estilo

No es un protocolo genérico, es TU protocolo adaptado a tu vida real.

# Instalación y Uso Inmediato

01

---

## Descarga Instantánea

Acceso inmediato tras la compra, sin esperas

02

---

## Abre los PDFs

Compatible con cualquier lector de PDF gratuito

03

---

## Personaliza Datos

Introduce tu información en la calculadora

04

---

## Comienza Hoy

Empieza tu protocolo el mismo día de la compra



# Actualizaciones Incluidas

Cuando mejorem los materiales o añadamos nuevas funcionalidades, **recibirás las actualizaciones automáticamente sin costo adicional**. Tu inversión sigue creciendo en valor.

Incluye soporte técnico básico y resolución de dudas sobre el uso de las herramientas digitales.

# Testimonios de Usuarios

*"La calculadora me quitó todas las dudas sobre las dosis. ¡Ahora estoy 100% segura de que lo hago bien!"*

**- Carmen, 45 años**

*"El calendario en mi nevera es mi mejor aliado. Mi familia también me ayuda a recordar las tomas."*

**- Miguel, 52 años**

*"Las infografías son clarísimas. Saber qué esperar en cada fase me mantuvo motivada."*

**- Ana, 38 años**

# Comparación: Con vs Sin Kit

## ✗ Sin Kit Digital

- Dudas constantes sobre dosis
- Olvidos frecuentes de tomas
- Desorganización en el seguimiento
- Ansiedad por no saber si avanzas
- Mayor probabilidad de abandono

## ✓ Con Kit Digital

- Seguridad total en dosificaciones
- Recordatorios visuales efectivos
- Organización profesional
- Claridad sobre tu progreso
- Motivación constante para continuar

# Inversión en tu Salud

Este kit representa una pequeña inversión comparada con los beneficios enormes que obtienes. **El costo de no seguir correctamente el protocolo es infinitamente mayor** que el precio de estas herramientas profesionales.

Piénsalo como tu seguro de éxito en el protocolo de salud natural que has elegido.

# Garantía de Satisfacción

## 30 Días

Tiempo completo para probar todas las herramientas

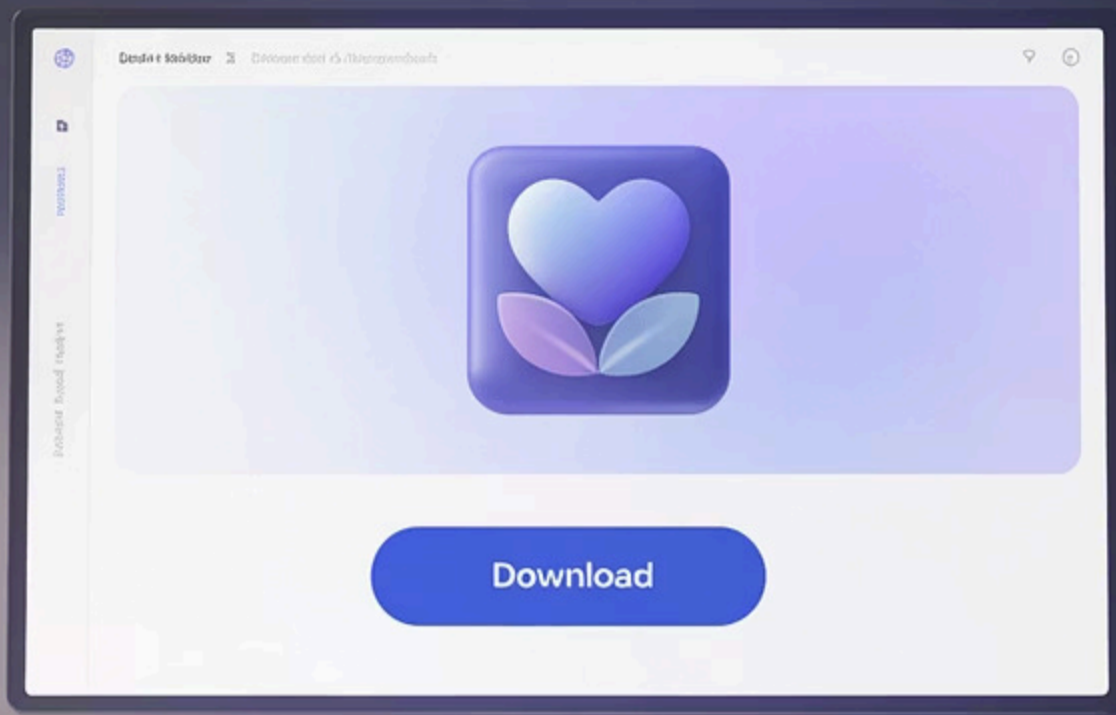
## Reembolso Total

Si no estás satisfecho, devolvemos tu dinero sin preguntas

## Soporte Incluido

Asistencia técnica para resolver cualquier duda

Tu satisfacción está garantizada porque confiamos completamente en la calidad de nuestros materiales.



# Disponible Ahora

No esperes más para tener el control total de tu protocolo de salud. **Miles de personas ya están usando estas herramientas con resultados extraordinarios.**

La diferencia entre el éxito y el abandono muchas veces está en tener las herramientas correctas. Este es tu momento.

# ¡Transforma tu Protocolo Hoy!

## Descarga Inmediata

Acceso instantáneo a todos los materiales

## Precio Especial

Oferta limitada por tiempo limitado

## Garantía Total

30 días de garantía de satisfacción

**¡Comparte este post con alguien que necesite organizar mejor su protocolo de salud natural!**

👉 ¡Dale like y guarda este carrusel para tenerlo siempre a mano!